



**SAR** | Sociedad Argentina  
de **Reumatología**

## **V CONGRESO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS**

**9 y 10 de Octubre 2017  
Hotel Ariston, Córdoba 2554, Rosario**

### **Comité Organizador:**

**Dra. Dora Pereira, Dra. María A. Lázaro,  
Dra. Ida Exeni, Dr. Leandro Ferreyra**

### **Lunes 9 de Octubre:**

**08.50 hs Palabras de bienvenida del Presidente de la SAR**

Dr. Enrique Soriano (Capital Federal)

**09.00 hs Presentación de los grupos**

**09.15 hs Recomendaciones: comorbilidades, tabaco, menú saludable**

Dra. Dora Pereira y Dra. Ida Exeni, (La Plata, Córdoba)

**09.50 hs Café**

**10.30 hs Enfermedades crónicas y salud mental**

Dr. Lisandro Laurito (Rosario)

**11.00 hs La experiencia del paciente**

Sra. Cecilia Rodríguez (Chile)

**11.30 hs Experiencia de pacientes en los estudios de investigación**

Sr. César Sfilio, Sr. Germán Pedraza (Rosario)

**12.00 hs Concurso literario. Entrega de premios y reconocimientos**



**12.20 hs Importancia de la actividad física**

Prof. Mónica Astengo (La Plata)

**12.40 hs Almuerzo**

**14.30 hs La importancia de MI salud bucal en la enfermedad reumática**

Dr. Miguel Troiano (Rosario)

**15.10 hs Podemos presentar trabajos en los congresos de reumatología de médicos y pacientes?**

Dra. María Alicia Lázaro (Capital Federal)

**15.30 hs Uso de internet y redes sociales . Desafío para el médico y el paciente**

Dr. Leandro Ferreyra (Capital Federal)

**16.20 hs Café**

**17.00 hs Qué vacunas debo aplicarme? Mitos y verdades**

**17.30 hs Actividad física. Presentación de videos**

Prof Mónica Astengo (La Plata)

**18.00 hs Encuentro de líderes de grupos de pacientes y médicos reumatólogos**

**Martes 10 de Octubre:**

**09.00 hs. Mitos y realidades del uso de cannabis en nuestras enfermedades**

Dr. Darío Scublinsky (Capital Federal)

**09.45 hs Café**



**SAR**

Sociedad Argentina  
de **Reumatología**

**Grupo de Fibromialgia:**

**10.30 hs Taller de fibromialgia**

**Introducción:** Lic. Verónica De Cillis (Capital Federal)

**Establecer metas:** Lic. Verónica De Cillis

**Sueño/relajación – bienestar:** Lic. Belén Castelli. (Capital Federal)

**Mantenerse activo:** Lic. Verónica De Cillis, Ayelén Semerano. (Capital Federal)

**12.30 hs Almuerzo**

**14.00 hs Coaching. Cómo vencer obstáculos**

Lic. Leyla Lipsky Lic. Estela Reyes (Capital Federal)

**15.00 hs Presentación de grupos**

**15.30 hs Café**

**16.00 hs Reunión de grupo**

**17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018 Comité Organizador**

**Grupo de Esclerodermia:**

**10.30 hs Coaching. De la emoción a la acción**

Lic. Leyla Lipsky, Lic. Estela Reyes

**11.40 hs Avances Terapéuticos**

Dr. Leandro Ferreyra

**12.30 hs Almuerzo**

**14.00 hs Espacio para el grupo**

**15.30 hs Café**



**SAR**

Sociedad Argentina  
de **Reumatología**

**16.00 hs Espacio para el grupo**

**17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018. Comité organizador**

**Grupo de Lupus:**

**10.30 hs Compromiso cutáneo en Lupus eritematoso sistémico . Impacto fatiga en personas con LES**

Dr. Bernardo Pons-Estel (Rosario)

**11.10 hs Optimización del tratamiento , especialmente los corticoides**

Dr. Guillermo Berbotto (Rosario)

**11.50 hs Información de Gladel. Campaña publicitaria**

Sra. Teresa Catoni

**12.30 hs Almuerzo**

**14.00 hs Espacio del grupo**

**15.30 hs Café**

**16.00 hs Coaching. De la emoción a la acción**

Lic. Leyla Lipsky, Lic. Estela Reyes

**17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018. Comité organizador**



**SAR**

Sociedad Argentina  
de **Reumatología**

**Grupo de Artritis (Alianza Federal y otros Grupos de Artritis):**

**10.30 hs Cómo debo prepararme par recibir tratamiento biológico**

Dra. Nieves Capozzi

**11.00 hs Rol del médico reumatólogo como coach en artritis**

Dra. Olga Leal

**11.30 hs Coaching. Entender el principio de la decisión compartida**

Lic .Leyla Lipsky, Lic. Estela Reyes

**12.30 hs Almuerzo**

**14 hs Espacio de grupo**

**15.30 hs Café**

**16.00 hs Espacio de grupo**

**17.30 hs Conclusiones, Proyectos. Presentación del 1º Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas. PANLAR 2018. Comité organizador**